



Tyler Periodontics & Dental Implants

KAYLEIGH E. TEMPLE, DDS, MS

Diplomate of the American Board of Periodontology

ALY KENNEDY, DDS, MS

Diplomate of the American Board of Periodontology

Instrucciones despues de la Operacion

HINCHAZÓN

Usted puede aplicar paquetes de hielo al lado de la cara que fue tratada. Estos paquetes deben aplicarse en esta secuencia: 15 minutos de contacto , 15 minutos sin contacto, según sea necesario. Utilice este procedimiento sólo el primer día de la cirugía. Si la hinchazón ocurre después del primer día, utilice aplicaciones de calor húmedo (es decir, toalla, toallita o cojín de calentamiento). Los enjuagues frecuentes y calientes de agua salada también se pueden utilizar el día después de la cirugía.

SANGRADO

Después de la cirugía, puede haber rastros de sangre en la saliva, que es normal. Sin embargo, si el sangrado persiste, localice el origen del sangrado. Usando gasa húmeda o una bolsa de té húmeda, aplique presión firme durante **10-15** minutos. **Pueden desarrollarse “coágulos de hígado” o grandes coágulos / ampollas de color púrpura oscuro y causar un sangrado lento continuo.** Suavemente desalojar el coágulo con gasa húmeda. A continuación, aplique presión firme en el área durante **10-15** minutos. Si el sangrado continúa, comuníquese con el Dr. Temple o con la Dr. Kennedy.

EXTRACCIÓN

La gasa humedecida se colocará en la cavidad de extracción y deberá permanecer en su sitio durante treinta minutos a una hora después del procedimiento. Si continúa el sangrado significativo después de seis horas, comuníquese con nuestra oficina. Un alveolo seco puede ser una complicación de una extracción; esto consiste en el dolor que irradia desde la extracción hasta el oído del lado infectado. Si esto ocurre, póngase en contacto con la oficina porque será necesario empaclar la cavidad.

RECETAS

Usted puede tener algunas molestias después del procedimiento. Recomendamos tomar ibuprofen y Tylenol combinados cada seis horas durante los tres primeros días para controlar el dolor. Los antibióticos se recetan de vez en cuando en el momento de la cirugía y se deben tomar según lo indicado. La mayoría de las cirugías en esta oficina no requieren terapia antibiótica. Llame a la oficina si tiene alguna reacción adversa o preguntas con respecto a los medicamentos.

Chlorhexidine Gluconate Rinse

Ibuprofen 400mg

StellaLife Oral Rinse

Medrol Dosepak (Steroid)

Tylenol Extra Strength 500mg (OTC)

Doxycycline (Antibiotic)

Amoxicillin (Antibiotic)

Metronidazole (Antibiotic)

Other: _____

ORABASE

Aplique suavemente la pasta anestésica Orabase en el techo de la boca, según sea necesario para el dolor, comenzando el día después de la cirugía.

ACTIVIDAD

Se sugiere que reduzca la actividad física inmediatamente después de la cirugía. Usted puede tener períodos breves de debilidad, que no son inusuales después de un procedimiento quirúrgico. Si estos períodos persisten o si su temperatura excede 101 grado , comuníquese con la oficina. Puede reanudar su rutina normal de uno a dos días después de la cirugía, dependiendo de cómo se sienta. Ocasionalmente, algunos pacientes requieren tiempo de resuperacion adicional antes de que puedan volver a su rutina normal con seguridad.

IV, IM O SEDACIÓN ORAL

No conduzca, opere ninguna maquinaria peligrosa, ni asuma ningún asunto de megocio durante el resto del día. Levántese lentamente desde una posición sentada o reclinada para evitar la posibilidad de desmayo que resulte en lesión.

DIETA (NO POPOTE POR 2-3 DÍAS)

No mastique en el sitio de la cirugía durante dos semanas. Una nutrición adecuada e ingestión adecuada de líquidos son esenciales para la cicatrización de heridas. Si usted no está en una dieta médicamente restringida, le recomendamos que aumente su consumo total de calorías diarias a aproximadamente 2000-2500 calorías durante tres a cinco días después de la cirugía. Los siguientes alimentos son ejemplos: Desayuno instantáneo de Claveles (Carnation Instant Breakfast), frutas dulces (melocotones, plátanos, etc.), papas, quesos, huevos, yogures, helados, batidos, espaguetis, guisos con carne molida o pollo deshuesado.

Algunos procedimientos requieren una dieta líquida durante 10 días. La dieta líquida debe consistir de 2000 a 3000 calorías por día.

VENDAJE - VESTIDO PERIO

El vendaje debe permanecer en su lugar hasta la próxima cita. Si se afloja en los primeros 3-4 días, cambie a una dieta suave y llame a la oficina.

RESTRICCIÓN DE PLÁSTICO

Lleve la pieza de plástico (boquilla) hasta mañana por la mañana, el día inmediatamente siguiente a su procedimiento. Después del primer día, puede sacarlo y enjuagarse la boca con agua tibia. Puede comenzar a cepillarse y usar hilo dental en ese momento. El período debe ser usado cuando usted come y duerme durante una semana. Algunos pacientes usarán la restricción durante todo el día; esto es aceptable.

CUIDADOS EN EL HOGAR

Usted debe abstenerse de cepillado en la cirugía durante dos semanas. El hilo dental y otros dispositivos interdientales (waterpik) no deben usarse en el área de la cirugía durante dos semanas. Todas las otras áreas deben ser tratadas normalmente. Usted recibirá un cepillo de dientes ultrasoft en la cita post-cirugía y puede comenzar a cepillar el área tratada.